



motivación y satisfacción en las organizaciones.

¿Qué incluye este curso?

Incluye acceso, soporte administrativo y pedagógico a través del tutor personal y diploma acreditativo.

Duración: 40 horas

Tiempo estimado: 2 meses

motivación y satisfacción en las organizaciones.

objetivos del curso

- Aprender a descubrir nuestras emociones, habilidades y las motivaciones que nos mueven.
- Aprender a automotivarnos y motivar a los demás.

estructura general del curso

Motivación: Introducción e historia

- La motivación. Introducción
- La motivación a lo largo de la historia

Autoconocimiento y autoestima

- Autoconocimiento: introducción
- Autoestima

Inteligencia emocional y motivación

- Introducción
- Las emociones
- Destrezas sociales
- La comunicación y su poder
- Comunicación y trabajo
- ¿Influyen las emociones en mi trabajo?

Habilidades sociales y motivación

- Introducción
- ¿Cuándo se pueden aplicar las habilidades sociales?
- Habilidades sociales: ventajas ahora y luego
- Habilidades sociales más interesantes: la asertividad
- Habilidades sociales: la escucha activa
- La empatía
- ¿Es usted una persona asertiva?

La motivación y el inconsciente. Teorías sobre la motivación

- Visión psicodinámica
- Psicología positiva
- Teorías sobre la motivación

Motivación y necesidades

- Necesidades fisiológicas
- Necesidades psicológicas
- Necesidades sociales

Planificación, programación, objetivos y motivación

- Introducción
- De la planificación a la programación
- Planificando, programando y determinando objetivos
- Avanzando hacia el objetivo final
- Elementos esenciales de los objetivos

Motivación extrínseca

- Introducción
- Motivaciones intrínsecas y extrínsecas
- Actuaciones concretas para motivar desde la motivación extrínseca
- La desmotivación

Motivación intrínseca y las organizaciones

- La motivación intrínseca
- Las organizaciones hoy en día

Motivación intrínseca y el ámbito laboral

- En busca de la autonomía
- Motivación intrínseca: lo esencial
- Mi trabajo tiene sentido
- Poder elegir
- Ser competente
- Progresando



recomendaciones técnicas

Para poder ejecutar la plataforma de formación necesitarás un navegador web (recomendamos IE8 o posterior / Firefox / Opera / Safari / Chrome) con el plugin de Flash 9 o posterior.

Además, recomendamos una resolución de pantalla de 1024 x 768 Así como, que la conexión a Internet sea al menos de 256 kbits/s